



ASOCIACIÓN ALZHEIMER  
SAN RAFAEL



**ASISTENCIA Y APOYO PSICOSOCIAL PARA FAMILIARES  
DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS  
AÑO 2016**

Asociación San Rafael de Alzheimer y Otras Demencias. C.I.F. G-14453344  
Inscrito en el Registro de Asociaciones de la Junta de Andalucía con el nº 3.192. Sección 1ª  
Declarada de utilidad pública por Orden M. Interior del 19 de Septiembre de 2001



ASOCIACIÓN ALZHEIMER  
SAN RAFAEL



## **TÍTULO**

ASISTENCIA Y APOYO PSICOSOCIAL PARA FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

## **ENTIDAD RESPONSABLE**

ASOCIACIÓN “SAN RAFAEL” DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

## **PERSONA RESPONSABLE**

ASCENSIÓN GÓMEZ VALERO

## **LOCALIZACIÓN TERRITORIAL**

CÓRDOBA Y PROVINCIA

## **ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN Y JUSTIFICACIÓN DE LAS NECESIDADES**

La enfermedad de Alzheimer es un proceso orgánico cerebral que afecta predominantemente a las personas de edad avanzada, un tipo de lesión cerebral que origina cambios en la conducta y en la personalidad con una progresiva pérdida de la memoria, de la capacidad verbal, de la actividad motriz, etc., hasta una última fase de incapacidad absoluta para todas las funciones por elementales que estas sean.

La elevada prevalencia de este tipo de demencia constituye un asunto de primer orden, causa un gran impacto en la vida de los afectados y de sus familias. Su atención representa un enorme gasto sanitario y social, pero de forma especial, un elevado coste emocional y económico para el paciente y la familia. Esta última, es quien lleva el peso de la atención, y es quién está dando mayoritariamente respuesta a este gran problema, ocasionándole en la mayoría de los casos trastornos psicossomáticos y psicossociales.

Las familias constituyen en nuestro país el principal proveedor de cuidados de los enfermos de Alzheimer. Por ello, el apoyo a las familias cuidadoras y, en particular al familiar que adopta o acepta el papel de cuidador principal, debe ser un objetivo prioritario de cualquier acción que se realice en lo referente a la atención sociosanitaria del enfermo de Alzheimer.

La mejor forma de combatir un problema es conocerlo, es fundamental disponer de herramientas y estrategias de afrontamiento, cuanta más información esté disponible, más fácilmente se aceptará tanto la enfermedad como el cuadro de síntomas asociado.



## ASOCIACIÓN ALZHEIMER SAN RAFAEL



Durante todo el proceso de la enfermedad, la información, el conocer a otras personas con similar problemática, el apoyo recibido desde los profesionales se consideran imprescindibles para la buena marcha de la salud familiar e individual, así como para una mayor calidad de vida del enfermo.

La Asociación “San Rafael” de Familiares de Enfermos de Alzheimer y Otras Demencias tiene entre sus objetivos: el trabajar en la creación y desarrollo de todos los recursos necesarios para apoyar a los familiares en esta ardua tarea, realizando las gestiones pertinentes para dar cumplimiento a tal fin.

### **RESUMEN DEL PROYECTO**

El Programa de Asistencia y Apoyo Psicosocial para familiares de enfermos de Alzheimer u otras Demencias, proporciona un servicio creado para familiares, apoyados por técnicos expertos en la atención de esta enfermedad.

Dentro del programa se incluyen los siguientes servicios:

- Asistencia Social.
- Apoyo Psicosocial.

### **OBJETIVOS**

#### **OBJETIVO GENERAL**

Atender a las necesidades sociales y psicológicas de familiares de enfermos de Alzheimer u otras Demencias, garantizando así la mejora de la calidad de vida del binomio enfermo- cuidador.

#### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Proporcionar la información y asesoramiento necesarios a los familiares con respecto a la enfermedad y los recursos existentes en el entorno.
- Regular las tareas de atención y cuidado del enfermo destacando la importancia de apoyarse en algún recurso externo.
- Favorecer la expresión de sentimientos.
- Estimular la recuperación de la propia vida personal y laboral.



## ASOCIACIÓN ALZHEIMER SAN RAFAEL



- Proporcionar un marco adecuado donde se puedan desarrollar relaciones y actividades sociales.
- Ofrecer apoyo moral y psicológico a familiares.
- Capacitar a los familiares en la adquisición de técnicas y habilidades sociales para la atención de la enfermedad.

### LUGAR DE CELEBRACIÓN

Las actividades y servicios del programa se prestarán en la sede de nuestra Asociación, situada en la C/ Escritora Gloria Fuertes (esquina Francisco Ortega “Paco Peñas”).

### BENEFICIARIOS

**DIRECTOS:** Toda persona que tenga entre sus familiares a un enfermo de Alzheimer u otra Demencia. Nº: 190 familiares.

**INDIRECTOS:** 190 enfermos. Por cada familiar hay un enfermo, en el cual este tipo de atención familiar repercute en mejorar la calidad de vida del mismo.

### ACTIVIDADES A REALIZAR

- Asistencia Social:

- Servicio de Información, Valoración y Asesoramiento a familiares en aquellos aspectos que inciden en la mejora de la calidad de vida del enfermo, así como en la relación de éste con su entorno sociofamiliar, al mismo tiempo que se les proporciona apoyo.

La responsable de este servicio es la Trabajadora Social de la Asociación. Una vez hecho el análisis de la situación desde el área social, el caso se comunica al psicólogo, el cual realiza una valoración del mismo. Llevamos a cabo un seguimiento, modificando el proceso de intervención según los resultados obtenidos.



## ASOCIACIÓN ALZHEIMER SAN RAFAEL



### ○ Apoyo Psicosocial

- Grupos de autoayuda: consiste en intervenir con familiares-cuidadores solucionando problemas derivados del cuidado, con el fin de prevenir y solucionar futuros conflictos. Se informará a los cuidadores con el objetivo de que desarrollen estrategias para resolución de los problemas derivados del cuidado. Todo ello, potenciando un clima de cohesión grupal y compañerismo.

## EVALUACIÓN Y RESULTADOS

La evaluación constituye uno de los aspectos fundamentales de este programa, ya que una de las motivaciones que impulsan el desarrollo del mismo se basa en el análisis de la demanda de este tipo de intervención.

El proceso de evaluación nos proporcionará información sobre la efectividad y la utilidad del programa. Para ello, se utilizarán datos cuantitativos y cualitativos, debido a que algunos de los objetivos están planteados cualitativamente y especificados a largo plazo.

La evaluación se llevará a cabo a través de la observación y cuestionarios de satisfacción, tanto de la Atención Social como de Apoyo Psicosocial (anexo1)

Los resultados esperados son:

### Atención Social:

- Facilitar información a todos los familiares-cuidadores que lo requieran.
- Proporcionar el asesoramiento adecuado según cada caso.
- Informar sobre los recursos existentes, tanto de la Asociación como en el entorno.

### Apoyo Psicosocial:

- Adquisición de conocimientos sobre la enfermedad de Alzheimer.
- Desarrollo de estrategias de resolución de conflictos en el cuidado del enfermo.
- Mejora del estado anímico y psicológico.
- Fomentar de una cohesión grupal



ASOCIACIÓN ALZHEIMER  
SAN RAFAEL



## **TEMPORALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD.**

Temporalidad de la actividad solicitada: Del 01/01/2016 al 31/12/2016.

## **RECURSOS**

### **RECURSOS HUMANOS**

1 Psicólogo/a

1 Trabajador/a Social

La fase de Evaluación se realizará de manera voluntaria por parte de los profesionales

### **RECURSOS MATERIALES**

- Local habilitado y acondicionado con infraestructura adecuada.
- Medios audiovisuales: T.V, vídeo, retroproyector.
- Material fungible.
- Material impreso.
- Material bibliográfico.
- Material asistencia psicológica: Escala de Habilidades Sociales, Cuestionario de Personalidad, Diagnóstico neuropsicológico de adultos, Cuestionario de ansiedad, Cuestionario de Valores Personales, etc.

Tanto el material audiovisual, bibliográfico, como el local para llevar a cabo las actividades y servicios lo aporta la Asociación.



## ASOCIACIÓN ALZHEIMER SAN RAFAEL



### PRESUPUESTO DESGLOSADO

**CANTIDAD SOLICITADA AL EXCMO. AYUNTAMIENTO DE CÓRDOBA: 7.300€**

**PERSONAL: 7.212,29€**

Profesional	%Nómina aplicada	Duración
	<b>al Proyecto</b>	
Trabajador/a Social	30%	11 meses
Psicólogo/a	5%	7 meses

**MATERIAL: 87,71€**

**APORTADO POR LA ASOCIACIÓN “SAN RAFAEL”: 1.020,07€**

**PERSONAL: 1.020,07€**

Profesional	%Nómina aplicada	Duración
	<b>al Proyecto</b>	
Psicólogo/a	5%	5 meses
Trabajador/a Social	30%	1 meses

**COSTE TOTAL DEL PROYECTO: 8.320,07€**

En Córdoba a 5 de Mayo de 2016

Ascensión Gómez Valero

Presidenta



## ASOCIACIÓN ALZHEIMER SAN RAFAEL



### ANEXO 1: Encuestas de Satisfacción

#### ATENCIÓN SOCIAL

	Muy Insatisfecho	Insatisfecho	Satisfecho	Muy satisfecho
Se le ha informado correctamente				
El trato ha sido adecuado y amable				
Valoración general				

#### APOYO PSICOSOCIAL

1- Los objetivos del grupo se han conseguido	TODOS	ALGUNOS	POCOS	NINGUNO	
2- Los contenidos impartidos en el grupo han sido interesantes	TODOS	ALGUNOS	POCOS	NINGUNO	
3- La organización del grupo ha sido	MUY BUENA	BUENA	REGULAR	MALA	MUY MALA
4- La estructura del grupo ha sido	MUY ADECUADA	ADECUADA	POCO ADECUADA		
5- ¿El técnico que dirige el grupo hace bien su función?	MUCHO	EN PARTE	POCO	NADA	
6- ¿El técnico conecta bien con el grupo?	MUCHO	EN PARTE	POCO	NADA	
7- El horario ha sido	MUY ADECUADO	ADECUADO	POCO ADECUADO		
8- ¿Se ha sentido integrado en el grupo?	MUCHO	EN PARTE	POCO	NADA	
9- ¿Qué contenido te han parecido más interesantes?					
10- Sugerencias					