



III MILLA CIUDAD DE CÓRDOBA

LAS PALMERAS, 24 MARZO 2019

La **Asociación Vecinal Unión y Esperanza de Las Palmeras** y la **Unión Deportiva Las Palmeras** organizan esta carrera con la intención de unir deporte y compromiso social. Pretendemos que Las Palmeras participe en la vida del resto de la ciudad y viceversa, ofreciendo una prueba que atraiga a corredores y público, organizada con calidad, y que permita la convivencia dentro de la barriada de todos los asistentes.

Esta **tercera** edición de la Milla Ciudad de Córdoba, se celebrará el domingo 24 de Marzo de 2019 a partir de las 10 horas contando nuevamente con Belén Recio como Madrina de la Carrera.

INSCRIPCIONES

El límite de inscripciones se establece en 425 para mayores de edad y 275 para menores (hasta juvenil).

PLAZO

El plazo de inscripción será del 18 de febrero al 20 de marzo de 2019.

CUOTA

La cuota se abonará en el momento de la inscripción:

- › Para las categorías diversidad funcional, alevín e inferiores: gratuita.
- › Para categorías infantil, cadete y juvenil: 1 euro
- › Para las categorías junior-promesa y superiores: 3 euros. 0,50 euros de cada una de esas inscripciones irán destinados a una causa benéfica.

LUGAR

Se podrán realizar de forma presencial y online:

- **Ponce Sport:** C/ Escritora María Goyri s/n (Complejo Open Arena).
Horario: lunes a sábado.
De 10:00 a 14:00 h. y de 17:00 a 21:00 h.
- **Sede de la Asociación ADSAM:**
C/Leopoldo de Austria, 4
Horario: lunes a viernes 8:30 a 14:30 h.
- **On line:** A través de la web fedatletismoandaluz.net
- **Sede de la Asociación Estrella Azahara:**
C/Sierra Nevada s/n.
Horario: lunes a viernes 9:30 a 13:30 h.

RETIRADA DORSAL

Los dorsales se retirarán al formalizar la inscripción, cuando ésta sea de presencial. En caso de realizar la inscripción on line, los dorsales podrán ser retirados el día de la prueba desde las 9:30 horas, hasta media hora antes de cada prueba.

DORSAL CERO

Si no te es posible correr la milla, también puedes colaborar con el "Dorsal Cero", realizando una aportación económica voluntaria en la cuenta bancaria de la U.D. Las Palmeras ES21 0237 6153 3091 5357 4074, indicando "Dorsal Cero".

CATEGORÍAS Y HORARIOS

Prueba	Categoría	Masc/Fem	Año nacimiento	Distancia	Hora
1	Junior-Promesa	M y F	1997-2001	Milla	10:00
2	Juvenil	M y F	2002-2003	Milla	10:15
3	Cadete	M y F	2004-2005	Milla	10:30
4	Infantil	M y F	2006-2007	Milla	10:45
5	Alevín	M y F	2008-2009	500	11:00
6	Senior Veterana	F	1984-1996 1983 y anteriores	Milla	11:15
7	Senior	M	1984-1996	Milla	11:30
8	Veterano A	M	1983 -1972	Milla	11:45
9	Veterano B	M	1971 y anteriores	Milla	12:00
10	"Cat. festiva/ al trote"	M y F	2001 y anteriores	Milla	12:15
11	Diversidad Funcional	M y F	Única	300	12: 40
12	Benjamín	M y F	2010-2011	300	12:50
13	Pequeñines	M y F	2012- 2014	100	13:00
14	Chupetes + Acompañante	M y F	2015 y posteriores	100	13:10
	Entrega trofeos Cat Infantil a Veterano				13:30

› Categoría Festiva "Al trote" (1 milla): Pueden inscribirse aquellas personas nacidas en el año 2000 y anteriores, que quieran participar sin competir, corriendo a ritmo lento, "al trote".

› Categoría Diversidad Funcional (300 metros): Pueden participar todas aquellas personas que presenten dificultades de movilidad que le impidan recorrer la distancia de una milla.

PREMIOS

- Medalla a todos los participantes en las categorías Diversidad Funcional, Alevín e inferiores.
- Trofeo a los 3 primeros de cada categoría, a partir de Infantil.
- Obsequio al mejor tiempo (masc. y fem.), entre todas las pruebas de 1 milla.
- Obsequio al mejor tiempo (masc. y fem.) de todos los atletas residentes en el barrio de Las Palmeras, entre todas las pruebas de 1 milla.
- Obsequio al club deportivo de atletismo con mayor participación.
- A todos los que finalicen la prueba: camiseta y bolsa del corredor con agua, fruta, obsequios...

Durante la jornada habrá servicio de guardarropa, música, animación, y muchas sorpresas más para un gran día festivo de convivencia.